



COACHING EM LIDERANÇA, MUDANÇAS E CRENÇAS

Hilton Nascimento



DESPERTAR POSSIBILIDADES







NECESSIDADES PSICOLÓGICAS BÁSICAS DO SER HUMANO

- ✓ **Ser ouvido** (ouvir na essência)
- ✓ **Ser notado** (reconhecimento / ser amado)
- ✓ **Ser perdoado** (ter o direito de errar)



Qual sua realidade hoje?





Onde você quer chegar?...





Se não houver compromisso com você, não haverá metas, nem sonhos, nem objetivos!





ESCADA DE INFLUÊNCIA

AÇÃO - Confiança e Comprometimento

FOCO & VISÃO - Onde quero chegar

CONSCIÊNCIA - Recursos e Realidade

RESPONSABILIDADE - Assumir deveres

CARÁTER - Valores e Crenças



DESAFIOS

- ✓ **De vencer o ego** (auto-engano / ilusão)
- ✓ **Da ação** (deixar para depois)
- ✓ **Da esperança** (não esperar, e sim, agir)
- ✓ **Do aconselhamento** (dar escolhas)
- ✓ **Do julgamento** (diminuir capacidade de julgar)
- ✓ **Do feedback** (saber dar feedback)
- ✓ **Da escuta ativa** (saber ouvir)

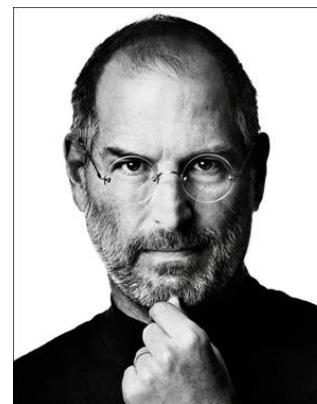
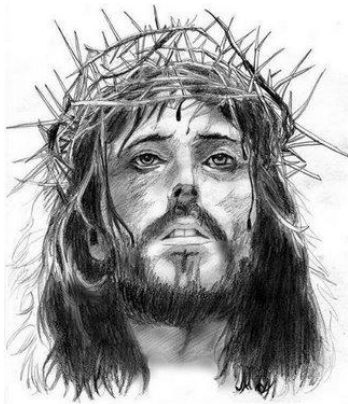


DESAFIOS

- ✓ **Do foco** (pensar em possibilidades futuras)
- ✓ **Do estímulo** (celebrar suas conquistas)
- ✓ **Da coluna esquerda** (preconceitos / generalizações)
- ✓ **Da aceitação de emoções** (somos seres emocionais)
- ✓ **Do esforço ineficiente** (saber qual caminho trilhar)
- ✓ **Do modelo mental limitado** (crenças limitantes)



**Todo cérebro é igual
anatomicamente;
a forma de usá-lo é que
faz a diferença!**





CINCO CONCEITOS BÁSICOS SOBRE CÉREBRO

1. Ele segue instruções, aceita o que você pensa, e não processa o 'NÃO';
2. Ele exterioriza suas instruções; a vida externa reflete sua estrutura interna;
3. As representações fazem o cérebro funcionar – Visualização;
4. O cérebro transita dentro e fora do momento presente –
Base da aprendizagem e da criação;
5. O cérebro induz a estados; nossos pensamentos afetam nossa fisiologia.



Você muda sua vida porque muda o que você acredita!





NÍVEIS NEUROLÓGICOS DA META



Fonte: Robert Dilts

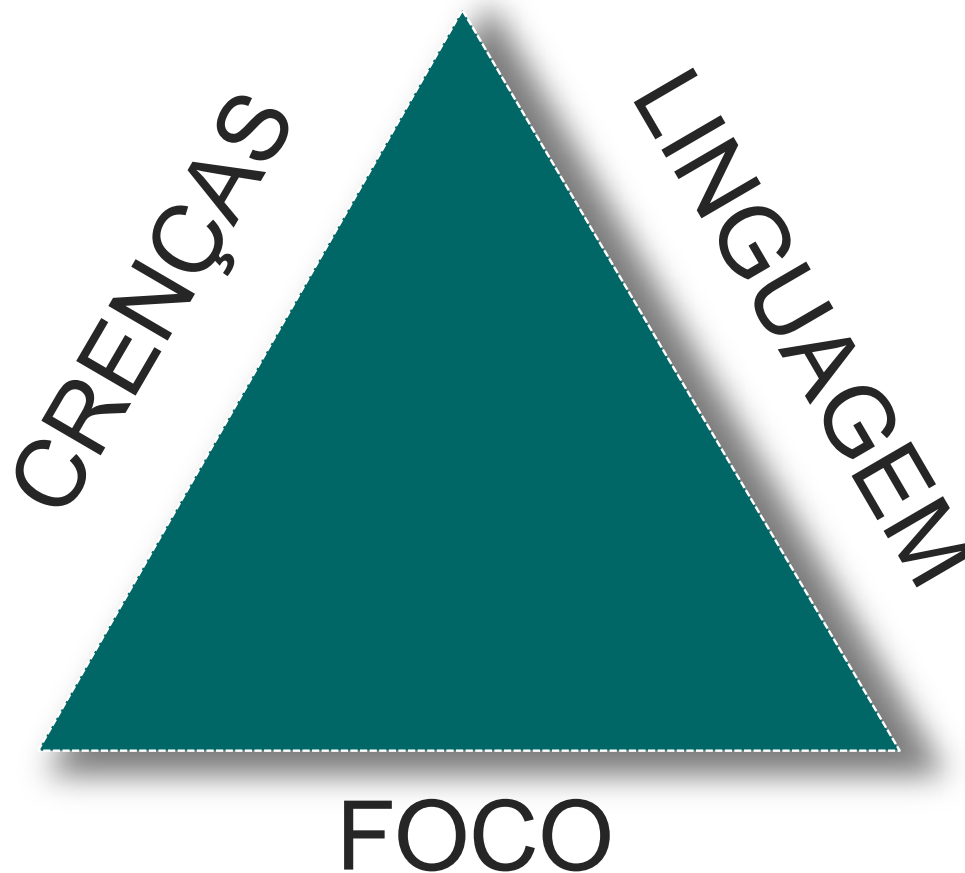


A qualidade de nossa vida é em função da qualidade da informação processada pelo nosso cérebro!





TRÍADE





**“Ninguém pode voltar atrás e
fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode
recomeçar e fazer
um novo fim!”**

– Chico Xavier



**As crenças determinam o que
você está procurando e no
que você presta atenção!**



MUDE SUAS CRENÇAS!









**Suas crenças influenciam
sua motivação para alcançar
seus objetivos!**



**A crença te dá permissão
ou te tira permissão!**



**Mude as emoções que
você associa com
seu trabalho, com dinheiro,
com suas crenças,
seus relacionamentos...**

**... que imediatamente
tudo será diferente!**



**Fracasso é não
perseguir seus sonhos!**



**Sucesso é poder
ser livre e escolher
o destino para
ser feliz!**